



DE LA RIGUEUR !

Nous ne savons pas grand-chose de ce virus, si ce n'est qu'il est particulièrement contagieux, et mortel pour beaucoup d'entre nous.

Au moment de faire nos courses, quelques précautions sont à prendre :

- ne touchez pas les fruits et légumes si vous n'êtes pas sûr de les prendre, vous êtes peut-être porteur de la maladie, mais vous ne le savez pas encore,
- virus ou pas, vous devez laver fruits et légumes avant chaque consommation,
- le virus ne peut survivre plus de 3 heures sur la surface des emballages, donc soit vous attendez ce laps de temps (et vos courses traînent 3 heures sur la table de la cuisine) soit vous les essuyez avant de les ranger... je ne sais pas pourquoi, mais je préfère cette seconde solution !
- Quant au pain, il est préférable de le chauffer légèrement ; votre boulanger porte des gants ; c'est bien mais il touche également la monnaie échangée avec d'autres personnes...

Au stade de la recherche actuelle, « *aucun élément ne laisse penser que la consommation d'aliment contaminé puisse conduire à une infection par voie digestive ; la possibilité d'infection des voies respiratoires lors de la mastication ne peut être cependant totalement exclue* », indique l'ANSES dans un [communiqué](#).

Et si vous êtes malade, évitez de manipuler des aliments et de cuisiner pour les autres. Sinon, si vous respectez les gestes barrières et les normes d'hygiène habituelles, vous ne risquez rien.

Par contre, ne mangez pas trop gras ni trop sucré..

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser
ou éternuer
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque
chirurgical jetable**



Vous avez des questions sur le coronavirus ?

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000

(appel gratuit)

Pour en savoir plus

[Les recommandations de l'ANSES \(Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail\)](#)

[Quelle alimentation contre le covid19 ?](#)



**LE COMPTOIR
DE LA
CONSOMMATION**

Etre informé - Connaitre ses droits - Se défendre

<http://lecomptoirdeconsommation.lescigales.org>